



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.06.2009 【耶穌為負責他的猶達斯洗腳！】

你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我却對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。（瑪 5：42-45）

今日聖言：
格後 8：1-9
詠 146
瑪 5：43-48



默想：

人生各不同，未必個個都有仇人，不過我們一定會遇過不喜歡的人。在工作的地方遇到不喜歡的人很平常，也比較容易應付。

可是在主的團體內遇到不喜歡的人，就有些棘手。當遇到不喜歡的人，無論對方說什麼，做什麼，總是聽不順耳，看不順眼。為什麼會不喜歡，大概是離不開：

- 意見不合，
- 我對你錯，
- 我的意見是最好的；

本來很平常的事情，因為互不讓步而種下憎恨，真無謂。

耶穌要我們愛我們的仇人，可是要放下成見去愛一個不喜歡的人已經不容易，更何況仇人？！

我的反省：

當猶達斯決心負責耶穌時，耶穌親自為他洗腳。當耶穌被釘在十字架上時，他反而求天父寬恕釘死他的人，因為他們不知道自己做什麼。耶穌對待殺害自己的人可以這樣慈悲寬懷地愛和寬恕他們，我又怎能懷著狹隘的心胸去對弟兄姊妹和近人呢？